Приложение №1

к Положению о Спартакиаде

**ПРОГРАММА**

XI Спартакиады ФСК "Профсоюзов" среди предприятий Нижегородской области, посвященная внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

под девизом "Будь спортивным, будь успешным!" в 2017 году

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | Вид спорта/состав команды  | Сроки | Условия соревнований | Зачет |
| 1 | *Лыжные гонки*8 чел. (5 муж.+3 жен.) | 4 мартаСДЮСШОР 5 | Мужчины: дистанция* 1. гр. - 5 км.

4 гр. 50 лет и старше - 3 км.Женщины: 1-4 гр. –3 км | 4 мужчины;2 женщины |
| 2 | *Волейбол*10 чел. | 25 марта -1 апреляФОК Щелоковский | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 3 |  *Гиревой спорт*5 чел.  | 8 апреляспорткомплекс НГПУ Минина | Мужчины Гири -24 кг Категории-70, 80, 90, 100, св.100кг. рывок левой и правой рукой | 4 лучших результата |
| 4 |  *Дартс*5 чел. | 8 апреляспортк.НГПУ Минина | Согласно упрощённых правил – 3 упражнения. | 4 лучших результата |
| 5 | *Шашки*- 4 чел. | 16 апреляСДЮСШОР -17 | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 6 |  *Мини-футбол*- 10 чел | 2 сентябрястад. «Северный» | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 7 | *Перетягивание каната* - 6 чел. | 2 сентябрястад. «Северный» | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 8 |  *Кросс-8 чел.**5 мужчин и 3 женщины* | 16 сентябряФОК «Щелоковский» | Мужчины: 1-3 гр.-2000 м.1. гр. -50 и старше 1000 м.

Женщины:1-4 гр. – 1000 м. | 4 мужчины2 женщины |
| 9 | Многоборье ГТО – 6 чел.4 мужч. + 2 жен. | 7 октябрястад. «Локомотив» | Прыжки с места, подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа, поднимание туловища.Возр.гр.до 40 лет, свыше 40 лет. | 3 мужчин1 женщина |
| 10 | *Пулевая стрельба*-5 чел. (3 муж. и 2 жен.) | 14 октябряОСТК «ДОСААФ» | Малокалиберная винтовка. упражнение MB-1 (3+10 выстрелов) | 2 мужчин;1 женщина. |
| 11 |  *Настольный теннис*-4 чел. (3 муж.+ 1 жен.) | 21 октябряДЮСШ 13 | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 12 | *Стритбол* – 5 чел. | 28 октября ФОК «Мещерский» | Согласно Положения | 1 команда |
| 13 |  *Шахматы*4 чел. | 11 ноябряДЮСШ -15 | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 14 |  *Плавание*6 чел. (4 муж. +2 жен.) | 18 ноябряФОК «Мещерский» | Согласно возр. групп Мужчины - 50 м.; Женщины - 25 м | 3 мужчин1 женщина |