

Программа
XIII Спартакиады ФСК "Профсоюзов" среди предприятий
Нижегородской области под девизом "Будь спортивным, будь успешным!"
в 2019 году

№	Вид спорта	Сроки проведения	Условия соревнований	Зачёт
1	Лыжные гонки 8 чел. (5 м.+3ж)	3 марта л/б "Морозко" пос. Б.Козино	Мужчины: дистанция 1-3 гр. - 5 км. 4 гр. 50 лет и старше - 3 км. Женщины: 1-4 гр. -3 км	4 мужчины; 2 женщины
2	Волейбол 10 чел.	23марта -31 марта ФОК "Щелоковский"	По правилам соревнований и положению по виду спорта	1 команда
3	Гиревой спорт 5чел.	6 апреля по назначению	Мужчины Гири -24 кг Категории-70, 80, 90, 100, св.100кг. рывок левой и правой рукой	4 лучших результата
4	Дартс 5чел.	6 апреля по назначению	Согласно упрощённых правил – 3 упражнения	4 лучших результата
5	Шашки 4чел.	13 апреля СШОР № 17	По правилам соревнований и положению по виду спорта	1 команда
6	Турслёт	26 – 28 июля Варнавино	По дополнительному положению (с элементами летнего биатлона)	1 команда (3м+1ж)
7	Мини-футбол 10чел.	7 сентября стадион "Радий"	По правилам соревнований и положению по виду спорта	1 команда
8	Перетягивание каната 6 чел.	7 сентября стадион "Радий"	По правилам соревнований и положению по виду спорта	1 команда
9	Кросс (5м+3ж)	14 сентября СШОР №5	Мужчины: 1-3 гр.-2000 м. гр. -50 и старше 1000 м. Женщины: 1-4 гр. – 1000 м.	4 мужчины 2 женщины
10	Многоборье ГТО (4 м+2ж)	5 октября Манеж "Локомотив"	Прыжки с места, подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа, поднятие туловища. Возр.гр.до 40 лет, свыше 40 лет.	3 мужчин 1 женщина
11	Пулевая стрельба (3 м+2ж)	12 октября по назначению	Пневматическая винтовка. упражнение МВ-1 (3+10 выстрелов)	2 мужчин; 1 женщина.
12	Настольный теннис (3 м+1ж)	19 октября СШОР №13	По правилам соревнований и положению по виду спорта	1 команда
13	Стритбол 5чел.	26 октября ФОК "Мещерский"	Согласно Положения	1 команда
14	Шахматы 4чел.	9 ноября ДЮСШ №15	По правилам соревнований и положению по виду спорта	1 команда
15	Плавание (4 м+2ж) Эстафета (2м+2ж)	16 ноября ФОК "Мещерский"	Согласно возр. групп Мужчины - 50 м.; Женщины - 25 м	(3м+1ж) + эстафета