

Программа
XIII Спартакиады ФСК "Профсоюзов" среди предприятий
Нижегородской области под девизом "Будь спортивным, будь успешным!"
в 2019 году

| № | Вид спорта | Сроки проведения | Условия соревнований | Зачёт |
|----|--|---|---|-------------------------|
| 1 | Лыжные гонки 8 чел. (5 м.+3ж) | 3 марта л/б "Морозко" пос. Б.Козино | Мужчины: дистанция 1-3 гр. - 5 км. 4 гр. 50 лет и старше - 3 км. Женщины: 1-4 гр. -3 км | 4 мужчины; 2 женщины |
| 2 | Волейбол 10 чел. | 23марта -31 марта ФОК "Щелоковский" | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 3 | Гиревой спорт 5чел. | 6 апреля по назначению | Мужчины Гири -24 кг Категории-70, 80, 90, 100, св.100кг. рывок левой и правой рукой | 4 лучших результата |
| 4 | Дартс 5чел. | 6 апреля по назначению | Согласно упрощённых правил – 3 упражнения | 4 лучших результата |
| 5 | Шашки 4чел. | 13 апреля СШОР № 17 | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 6 | Турслёт | 26 – 28 июля Варнавино | По дополнительному положению (с элементами летнего биатлона) | 1 команда (3м+1ж) |
| 7 | Мини-футбол 10чел. | 7 сентября стадион "Радий" | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 8 | Перетягивание каната 6 чел. | 7 сентября стадион "Радий" | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 9 | Кросс (5м+3ж) | 14 сентября СШОР №5 | Мужчины: 1-3 гр.-2000 м. гр. -50 и старше 1000 м. Женщины: 1-4 гр. – 1000 м. | 4 мужчины 2 женщины |
| 10 | Многоборье ГТО (4 м+2ж) | 5 октября Манеж "Локомотив" | Прыжки с места, подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа, поднятие туловища. Возр.гр.до 40 лет, свыше 40 лет. | 3 мужчин 1 женщина |
| 11 | Пулевая стрельба (3 м+2ж) | 12 октября по назначению | Пневматическая винтовка. упражнение МВ-1 (3+10 выстрелов) | 2 мужчин; 1 женщина. |
| 12 | Настольный теннис (3 м+1ж) | 19 октября СШОР №13 | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 13 | Стритбол 5чел. | 26 октября ФОК "Мещерский" | Согласно Положения | 1 команда |
| 14 | Шахматы 4чел. | 9 ноября ДЮСШ №15 | По правилам соревнований и положению по виду спорта | 1 команда |
| 15 | Плавание (4 м+2ж) Эстафета (2м+2ж) | 16 ноября ФОК "Мещерский" | Согласно возр. групп Мужчины - 50 м.; Женщины - 25 м | (3м+1ж) + эстафета |